

# *Je vais me faire opérer*

Livret d'accueil et d'information  
à destination des enfants et de leur famille



Madame, Monsieur,

Votre enfant va bientôt bénéficier d'une anesthésie pour un examen ou une intervention chirurgicale. Prenez le temps de lire avec lui ce livret. Il vous apportera des informations importantes concernant la préparation à suivre, et sur le déroulé de sa journée au bloc opératoire.

Bonne lecture !

Bienvenue à l'hôpital !

Les jours précédents l'opération,

Tu prépares tes affaires pour aller à l'hôpital, tu peux emporter ton doudou (propre), et quelques affaires pour passer le temps.



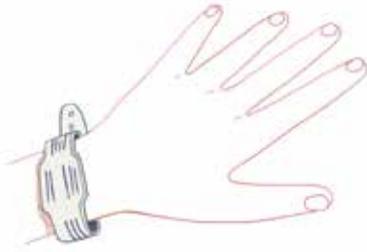
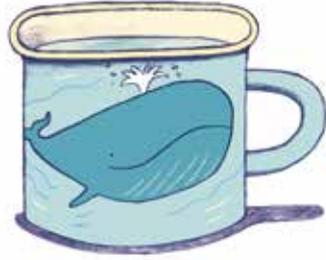


Tu peux décorer avec des gommettes le masque d'anesthésie que l'on t'a remis à la consultation, et t'entraîner à souffler dedans. C'est en mettant ce masque sur le visage que l'on va t'endormir.



**Le jour de ton opération,**  
Tu dois rester à jeûn,  
c'est très important pour  
ta sécurité lorsqu'on va  
t'endormir.

Le médecin anesthésiste a  
donné les consignes lors de  
sa consultation : tu ne peux pas manger, ni prendre de  
lait. Tu peux toutefois boire de l'eau ou bien un liquide  
transparent, (comme le jus de pomme), jusqu'à une heure  
avant ton opération.



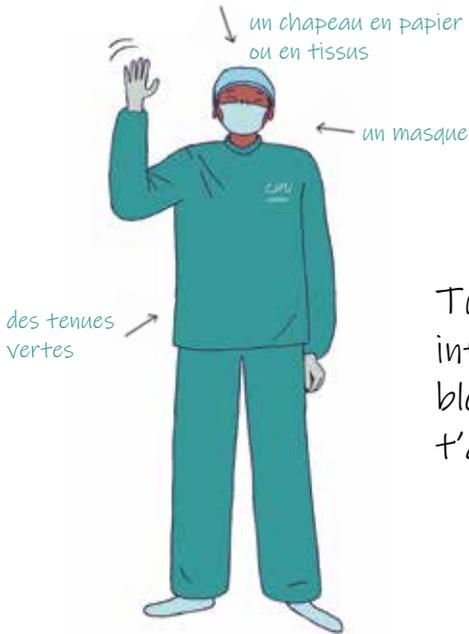
**Juste avant ton opération,**  
On va te mettre autour du  
poignet un bracelet avec ton  
nom et ta date de naissance.



Un brancardier viendra te chercher dans ta chambre, et t'accompagnera, ainsi que tes parents, jusqu'à l'entrée au bloc opératoire.

## Au bloc opératoire

Les gens qui travaillent au bloc opératoire ont tous :



Tu vas rencontrer les infirmiers et les médecins du bloc opératoire, et ils vont t'amener en salle d'opération.



Pour aller en salle d'opération, tu seras sur un brancard (lit à roulettes), ou bien tu pourras piloter la voiture ou le scooter électrique.

Parfois, on t'emmène dans les bras.

Tes parents resteront à l'entrée du bloc opératoire et patienteront tout près pendant ton opération.



## En salle d'opération

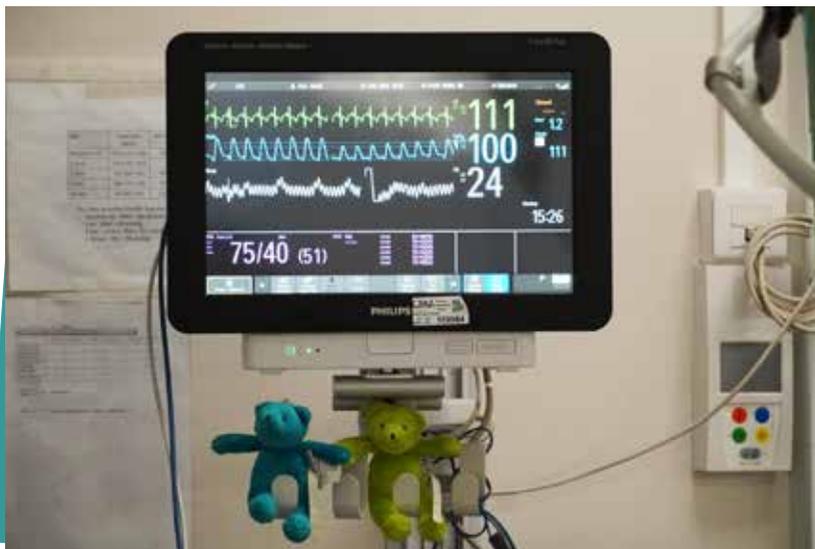
C'est une grande pièce très éclairée avec beaucoup d'appareils.

Il y fait un peu frais mais on te mettra une couverture chauffante.



On met en place les appareils de surveillance :  
il y aura des gommettes sur ta poitrine pour  
écouter ton cœur, une bague lumineuse autour  
de ton doigt qui surveille ta respiration, et un  
brassard autour de ton bras  
pour surveiller ta tension.





Voici le scope : c'est comme une télévision avec des traits de couleur et des chiffres qui clignotent. Cela nous permet de vérifier que tout va bien.

La plupart du temps, le sommeil va venir en respirant une odeur dans le masque que tu as décoré.

Parfois, il faudra mettre une perfusion (un petit tuyau sur ta main), avant de t'endormir.



Pendant que tu dormiras, tout se passera bien et tu ne sentiras rien.

L'équipe d'anesthésie reste auprès de toi pour s'en assurer.

Quand l'intervention est terminée, les médicaments de l'anesthésie sont arrêtés et tu te réveilles rapidement.

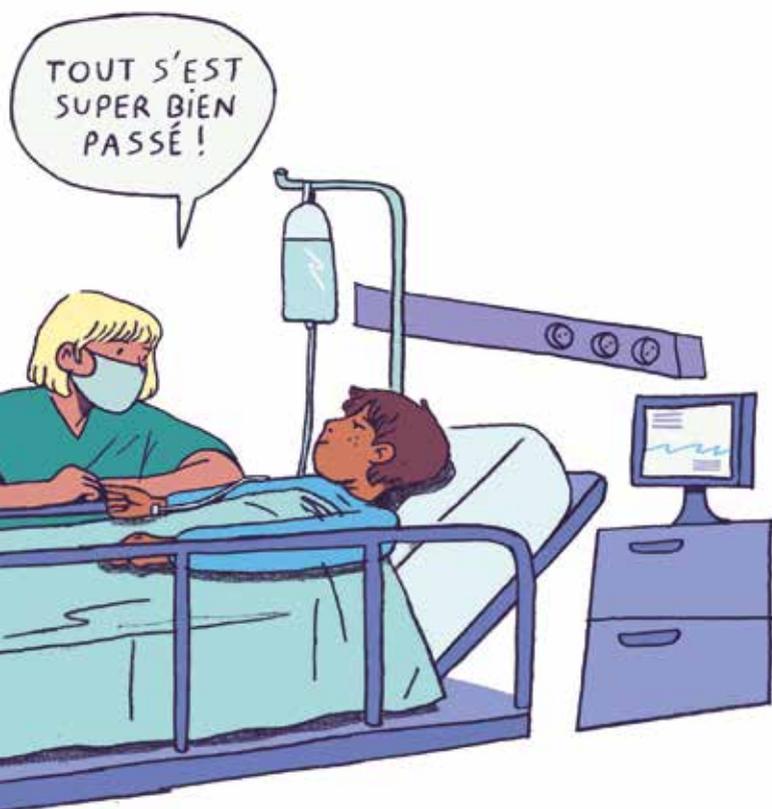
## En salle de réveil

Une fois réveillé, tu arrives dans la salle de réveil, dans ton lit. Dès que ça sera possible, papa ou maman vont pouvoir te rejoindre.

Tu auras une perfusion sur la main ou le bras, qu'on aura posé pendant l'opération. C'est un petit tuyau pour te donner des médicaments. Les infirmières l'enlèveront une fois que tu seras retourné dans ta chambre.



Les infirmières vont te demander régulièrement si tu as mal ou si quelque chose te dérange, elles te donneront des médicaments si tu en as besoin.





## Le retour dans ta chambre

Tu es revenu dans ta chambre, tu vas pouvoir faire une bonne sieste pour te reposer. On va t'amener à boire et tu vas avoir un goûter.

## Quelques mots à l'intention des parents

Une opération, c'est toujours un moment important dans la vie d'un enfant, et pour ses parents. Il faut quitter le cadre sécurisant de la maison et des habitudes, pénétrer dans des lieux étranges et rencontrer des gens nouveaux.

Les soignants que vous allez rencontrer sont là pour répondre à vos questions, et à celles de votre enfant. Ne restez pas avec vos appréhensions. Venir détendu et en confiance à l'hôpital aidera votre enfant à mieux vivre ce moment.

Nous vous recommandons la lecture du site  
Sparadrap en scannant ce Qr Code



Retrouvez-y des informations utiles pour  
comprendre l'anesthésie, des conseils  
pratiques, des documents illustrés à  
feuilleter en ligne, etc.



Créée en 2019, l'association « Les P'tits Doudous Peï » fonctionne sur le modèle de l'association nationale « Les P'tits Doudous », fondée au CHU de Rennes.

[www.lesptitsdoudous.org](http://www.lesptitsdoudous.org)

Nous collectons après décontamination selon un protocole spécifique les métaux provenant des activités de soins au bloc opératoire et dans certains services, comme le cuivre des fils de bistouris électriques, l'inox, l'aluminium ou le fer.

Les métaux sont valorisés par un centre de recyclage sur l'île. Les sommes ainsi récoltées sont réinvesties pour acheter du matériel au profit des enfants hospitalisés (gommettes pour les masques, tablettes tactiles, décoration des locaux, etc.)

L'objectif est d'améliorer le parcours de soins de l'enfant lors d'une intervention chirurgicale, tout en s'inscrivant dans une démarche éco-responsable.

Pour nous soutenir :



Pour nous contacter :

[lesptitsdoudousdelareunion@gmail.com](mailto:lesptitsdoudousdelareunion@gmail.com)

**Livret proposé par le Service d'Anesthésie pédiatrique du CHU Nord**

**Création graphique et ©photos :** Direction de la Communication  
du CHU de La Réunion

**Photo de couverture :** Franck Gélabert

**Illustrations :** Sara Quod

