

L'anesthésie péridurale

Certaines interventions chirurgicales sont connues pour être à l'origine de douleurs post opératoires importantes. Elles peuvent concerner par exemple le thorax, l'abdomen, le dos, les hanches ou encore les membres inférieurs. Dans ces cas, l'anesthésiste pourra proposer la pose d'un cathéter péridural afin d'**aider à mieux contrôler l'analgésie de votre enfant.**

Comment ça marche ?

Après avoir endormi votre enfant, l'anesthésiste va glisser un tuyau très fin dans son dos. Ce tuyau est raccordé à un boîtier qui délivrera en continu des anesthésiques locaux afin de garder « endormie » la zone opérée.

Cette technique particulière nécessite une surveillance rapprochée, ce qui n'est pas possible dans nos services d'hospitalisations conventionnels. Votre enfant sera donc hospitalisé dans un service de soins intensifs au moins jusqu'à ce que le cathéter soit retiré.

A noter également que la péridurale bloque d'autres sensations, telles que l'envie de faire pipi. Une sonde urinaire est donc souvent laissée en place pour permettre l'évacuation régulière des urines. La sensation reviendra après le retrait du cathéter ou l'arrêt des anesthésiques locaux.

Y a-t-il des risques ?

Comme pour tous les actes de la vie quotidienne, le risque zéro n'existe pas, même s'il est faible.

- Une efficacité insuffisante, ce qui nécessitera un recours à d'autres antalgiques par voie intraveineuse ou orale, comme de la morphine.
- Une efficacité trop importante. Dans ce cas votre enfant aura du mal à bouger les jambes. Cet effet disparaît quand on diminue les doses d'anesthésiques locaux.
- Des maux de tête apparaissant en position debout. Cela peut être lié à une brèche dans l'enveloppe qui entoure la moelle épinière. Dans cette situation, un traitement spécifique vous sera proposé.

D'autres complications exceptionnelles existent, comme l'infection du cathéter, un hématome qui viendrait comprimer la moelle épinière, ou encore un traumatisme de la moelle épinière.

Il existe des alternatives à la péridurale, qui ont leurs bénéfices mais également leurs risques.

Les bénéfices et risques de chaque technique sont pris en compte lors de la réflexion sur la prise en charge de votre enfant: **si l'anesthésiste vous propose une technique en particulier, c'est que les bénéfices attendus sont supérieurs aux risques pris, dans le cas précis de votre enfant.**

L'équipe d'anesthésie pédiatrique du CHU Félix Guyon (La Réunion).