

L'anesthésie : risques connus à court et long terme, et questions fréquemment posées

Un million d'enfants sont anesthésiés chaque année, et même si les conditions techniques et la sécurité ont largement progressé, l'anesthésie reste une source d'inquiétude importante pour l'enfant et ses parents.

Voici une liste de questions fréquemment posées, et les réponses données sur le site spécialisé <http://www.safetots.org> (**Safe Anesthesia for Every child: l'anesthésie en sécurité pour chaque enfant**)

L'anesthésie pour les enfants est-elle sécuritaire ? Chez les enfants, la plupart des anesthésiques sont de courte durée et sont destinés à de petites interventions ou procédures. Ceux-ci sont généralement sécuritaires, entre des mains expérimentées et dans des services bien organisés habitués à prendre soin des enfants.

- **Pourquoi certains enfants peuvent-ils avoir plus de problèmes avec l'anesthésie ?**

Les enfants plus petits, plus jeunes et plus malades peuvent avoir plus de problèmes liés à l'anesthésie car la marge de sécurité par rapport à la normale est plus petite et les changements par rapport à la normale peuvent survenir beaucoup plus rapidement. C'est particulièrement vrai lors des cas urgents. Les enfants qui subissent une chirurgie complexe ou des procédures plus longues peuvent également être plus exposés à des problèmes. L'équipe doit avoir beaucoup de formation et d'expérience pour prendre soin des enfants et les maintenir en sécurité pendant et après l'anesthésie et la chirurgie.

- **Quels types de problèmes peuvent survenir et à quelle fréquence ?**

Voici une liste des complications possibles, ainsi qu'une idée de leur fréquence :

Agitation : 1 enfant sur 10 (très fréquent)

Maux de tête : 1 enfant sur 100 (commun)

Domages aux dents : 1 enfant sur 1000 (rare) : pensez à prévenir l'équipe au bloc opératoire si l'enfant présente une dent qui bouge ou une dent fragile

Conscience lors d'une anesthésie : 1 enfant sur 1000 (rare)

Allergie sévère aux médicaments : 1 enfant sur 10000 (très rare)

Complication grave lors d'une anesthésie loco-régionale : 1 enfant sur 10000 (très rare)

Domages cérébraux : <1 enfant sur 100000 (très rare)

Mort : <1 enfant sur 100000 (très rare)

Pour mettre les choses en perspective, le risque de dommages graves dus à une anesthésie est inférieur au risque de voyager en voiture.



L'anesthésie : risques connus à court et long terme, et questions fréquemment posées

- **Y a-t-il une anesthésie meilleure que les autres ?**

Pour l'instant, il n'y a aucune preuve qu'une méthode d'anesthésie soit meilleure qu'une autre, mais votre anesthésiste pourra vous conseiller sur la méthode optimale pour votre enfant.

- **Les agents anesthésiques affectent-ils l'intelligence et le développement de mon enfant ?**

Il existe des preuves solides chez les humains qu'une anesthésie unique, brève et bien menée n'a pas d'effets sur le développement cérébral. Il existe peu de données probantes selon lesquelles des anesthésiques administrés longtemps ou en grande quantité pourraient avoir des effets sur le comportement et l'apprentissage plus tard dans la vie, mais cela doit être mis en balance avec la nécessité de la procédure. Les effets éventuels de l'anesthésie sont environ dix fois moindre que d'autres facteurs connus.

- **Les enfants plus jeunes ont un risque accru de problèmes, donc l'opération de mon enfant pourrait-elle être reportée jusqu'à ce qu'il soit plus âgé ?**

La meilleure période pour une procédure devrait être discutée ouvertement avec votre équipe car dans certains cas, il y a des risques à retarder ou à reporter les procédures.

- **Que puis-je faire en tant que parent pour aider mon enfant ?**

Être présent pour fournir des informations et du réconfort à votre enfant est utile, même si cela peut être stressant pour vous



L'anesthésie : risques connus à court et long terme, et questions fréquemment posées

Parmi les autres questions fréquemment posées :

Mon enfant peut-il se réveiller lors d'une anesthésie ?

Non, l'enfant ne peut pas se réveiller au cours de l'anesthésie car l'administration de produits d'anesthésie est assurée en continu par nos machines d'anesthésie, sous la surveillance constante d'un infirmier anesthésiste diplômé et/ou d'un médecin anesthésistes. Ils surveillent durant tout le geste opératoire la profondeur de l'anesthésie de l'enfant et administrent de façon adaptée les médicaments adéquats. L'utilisation des dérivés de la morphine, parfois associée à des techniques d'anesthésie locale ou loco régionale, permet également de bloquer les voies de la douleur. Votre enfant, bien surveillé, ne sentira rien et ne se réveillera qu'à la fin de l'intervention.

Mon enfant peut-il ne pas se réveiller après l'opération ?

Non, car de la même manière, l'équipe d'anesthésie adapte l'administration des médicaments d'anesthésie aux différents temps de l'intervention. Lorsque celle-ci est terminée, l'équipe stoppe les médicaments qui s'éliminent rapidement permettant le réveil dans les quelques minutes qui suivent. Il est cependant possible que vous retrouviez votre enfant encore endormi en salle de réveil. L'élimination complète de tous les médicaments de l'anesthésie peut en effet prendre plusieurs heures. De plus, l'anesthésie n'est pas un sommeil physiologique mais a plutôt l'effet d'une « privation de sommeil ». Pour ces deux raisons, votre enfant sera sans doute un peu fatigué et aura besoin d'une petite sieste réparatrice.

Combien de temps va durer l'anesthésie ?

L'enfant sentira les effets de l'anesthésie quelques secondes après que l'équipe ait débuté les médicaments (gaz anesthésiants ou médicaments intra-veineux), et sera totalement endormi quelques minutes plus tard.

Combien de temps dure une opération ? Parfois, le chirurgien ou l'anesthésiste peuvent vous indiquer une durée opératoire approximative. Il ne faut jamais s'inquiéter si votre enfant reste au bloc un peu plus longtemps, car dans tous les cas, « il faut le temps qu'il faut ». On ne peut jamais prédire exactement la durée exacte d'une intervention et cela n'est pas systématiquement synonyme de complications associées.



D'AUTRES QUESTIONS ? VOS RÉPONSES !



L'équipe d'anesthésie pédiatrique du CHU Félix Guyon (La Réunion).