

# Apprivoiser le masque d'anesthésie

Avant une anesthésie générale, c'est souvent sur le masque que se concentrent les inquiétudes des enfants et des familles. Présenter le masque de façon ludique permet de dédramatiser en proposant un abord plus serein et d'éviter que l'enfant ne développe une phobie du masque.

## Ce qui est difficile ou gêne l'enfant :

Le fait de maintenir le masque sur son visage entrave sa liberté de mouvement, il se sent moins libre de bouger sa tête, et par extension tout son corps. Il peut avoir le sentiment de ne plus pouvoir respirer, d'étouffer.

## Ce qu'on peut faire :

S'entraîner à la maison, décorer le masque avant de venir au bloc opératoire

Depuis plusieurs années, de nombreuses équipes d'anesthésie proposent aux enfants de rapporter chez eux le masque pour le préparer avant l'intervention : lors de la consultation d'anesthésie, l'anesthésiste pourra vous remettre un masque d'anesthésie, ainsi que des gommettes.



Elles permettent à l'enfant de le décorer et de s'appropriier l'objet. Vous pourrez l'inviter à s'entraîner à respirer dans le masque, et le rapporter avec vous le jour de l'intervention



Au moment de l'anesthésie, l'équipe branchera le masque personnalisé sur la machine d'anesthésie, ce qui facilitera son acceptation au moment de l'endormissement.

Il n'est pas utile de re-stériliser ce masque avant de venir au bloc opératoire, car il est de toute façon mis en contact avec les microbes naturellement présents dans la bouche et sur les mains de l'enfant.

Il faut en revanche bien penser à le mettre dans le sac avec les autres affaires prévues pour l'intervention (doudou, tenue de rechange), et ne pas l'oublier à la maison !

**L'équipe d'anesthésie pédiatrique du CHU Félix Guyon (La Réunion).**