

Que signifie « il faut être à jeun avant l'opération » ?

Être à jeun signifie qu'il ne faut pas boire ni manger pendant plusieurs heures pour laisser le temps à l'estomac de bien se vider avant l'opération.



Pourquoi est-ce important ?

Si des aliments ou des liquides sont encore présents dans l'estomac de votre enfant au moment de l'opération, ceux-ci risquent d'aller dans ses poumons en cas de vomissements au cours de l'anesthésie. Cette situation peut être extrêmement grave. Il est donc important que l'estomac de votre enfant soit bien vide.



Combien de temps faut-il attendre pour que l'estomac se vide ?

Cela dépend de la nature des aliments ou des boissons. Il faut attendre :

- 6h pour les aliments solides (repas, yaourt, compote, pain, biscuit, chocolat, ...).
- 6h pour les jus de fruits opaques (on ne voit pas au travers, comme le jus d'orange, de mangue, d'ananas, multivitamins, ...), le lait, le lait de croissance, le lait 2ème âge et les boissons gazeuses.
- 4h pour le lait 1er âge (chez l'enfant de moins de 6mois).
- 4h pour le lait maternel (lait de femme).
- 2h pour les liquides clairs.

Qu'est-ce qu'on appelle « liquides transparents sans pulpe » ?

Ce sont les liquides transparents, c'est-à-dire qu'on doit pouvoir voir au travers, et non gazeux.

Par exemple l'eau, le jus de pomme sans pulpe, les solutés de réhydratation orale, la tisane, ou le sirop de grenadine dilué. Ces boissons peuvent être sucrées. En cas de doute, le mieux reste de donner de l'eau, éventuellement avec un peu de sucre dedans.



Mon enfant doit être emmené au bloc opératoire en urgence mais n'est pas à jeun. Est-ce grave ?



Dans certains cas d'urgence, il n'est pas possible d'attendre que l'estomac se vide. L'anesthésiste utilisera une procédure spéciale pour endormir votre enfant et protéger ses poumons le plus rapidement possible afin d'éviter que les aliments y pénètrent en cas de vomissements.

L'équipe d'anesthésie pédiatrique du CHU Félix Guyon (La Réunion).